Parrocchia
SACRO CUORE
Convento Frati Minori Cappuccini - ISERNIA

Fai scaricare il testo ai tuoi vicini

PRIMO VENERDÌ DEL MESE - 06 NOVEMBRE 2026

ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO SACRAMENTO

Durante l'esposizione l'assemblea intonerà il seguente canto:

ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore
sei in questa brezza che ristora il cuore
roveto che mai si consumerà
presenza che riempie l'anima.

***Rit.** Adoro Te, fonte della vita.*
Adoro Te, Trinità infinita.
I miei calzari leverò su questo santo suolo
alla presenza Tua mi prostrerò

Sei qui davanti a me o Mio Signor
nella Tua grazia trovo la mia gioia
io lodo, ringrazio e prego perché
il mondo ritorni a vivere in Te

Colui che presiede dopo aver incensato il Santissimo Sacramento invita l'assemblea all'adorazione dicendo:

C. Sia lodato e ringraziato, ogni momento.
R. Il Santissimo e divinissimo Sacramento.
C. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo
R. Come era nel principio, e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

x 3

Colui che presiede con brevità di discorso introduce l'assemblea alla preghiera.
Segue un tempo di adorazione silenziosa.

Dopo un congruo tempo di silenzio un lettore proclamerà il seguente Vangelo

PROCLAMAZIONE DELLA PAROLA DEL SIGNORE

Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo *(Mt 25,31-46)*

31 Quando il Figlio dell'uomo verrà nella sua gloria, e tutti gli angeli
con lui, siederà sul trono della sua gloria. 32 Davanti a lui verranno
radunati tutti i popoli. Egli separerà gli uni dagli altri, come il
pastore separa le pecore dalle capre, 33 e porrà le pecore alla sua
destra e le capre alla sinistra. 34 Allora il re dirà a quelli che saranno
alla sua destra: "Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità
il regno preparato per voi fin dalla creazione del mondo, 35 perché ho
avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete
dato da bere, ero straniero e mi avete accolto, 36 nudo e mi avete
vestito, malato e mi avete visitato, ero in carcere e siete venuti a
trovarmi". 37 Allora i giusti gli risponderanno: "Signore, quando ti
abbiamo visto affamato e ti abbiamo dato da mangiare, o assetato e
ti abbiamo dato da bere? 38 Quando mai ti abbiamo visto straniero e
ti abbiamo accolto, o nudo e ti abbiamo vestito? 39 Quando mai ti

abbiamo visto malato o in carcere e siamo venuti a visitarti?". [40]E il re risponderà loro: "In verità io vi dico: tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me". [41]Poi dirà anche a quelli che saranno alla sinistra: "Via, lontano da me, maledetti, nel fuoco eterno, preparato per il diavolo e per i suoi angeli, [42]perché ho avuto fame e non mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e non mi avete dato da bere, [43]ero straniero e non mi avete accolto, nudo e non mi avete vestito, malato e in carcere e non mi avete visitato". [44]Anch'essi allora risponderanno: "Signore, quando ti abbiamo visto affamato o assetato o straniero o nudo o malato o in carcere, e non ti abbiamo servito?". [45]Allora egli risponderà loro: "In verità io vi dico: tutto quello che non avete fatto a uno solo di questi più piccoli, non l'avete fatto a me". [46]E se ne andranno: questi al supplizio eterno, i giusti invece alla vita eterna".

Adorazione silenziosa

RISONANZA

Dopo un cospicuo tempo di adorazione silenziosa Colui che presiede inviterà i fedeli a condividere al modo della risonanza una frase o una brevissima espressione del Vangelo proposto. La risonanza consiste nel dire ad alta voce una frase o una breve espressione del Vangelo che ha colpito la propria attenzione proprio intendendo quella Parola come rivolta a sé.

PREGHIERA CORALE

Colui che presiede invita l'Assemblea a proclamare la seguente preghiera

Signore,
aiutami a vederti oggi in ogni persona che incontro.
Se hai fame, fa' che io ti dia da mangiare.
Se hai sete, che io ti dia da bere.
Se sei forestiero, che io ti accolga.
Se sei nudo, che io ti vesta.
Se sei malato o in carcere, che io ti visiti.
Liberami dall'indifferenza e dall'egoismo
che mi impediscono di riconoscere il Tuo volto sofferente
sotto le spoglie dei più piccoli e dei bisognosi.
Fa' che io ricordi sempre
che ogni atto di amore gratuito
compiuto verso di loro
è un atto d'amore rivolto a Te.
E che alla sera della vita, sarò giudicato sull'amore.
Amen.

Beato Fulton Sheen

REPOSIZIONE

Colui che presiede in ginocchio incensa il Santissimo Sacramento. Intanto l'Assemblea canta:

CANTO - DAVANTI AL RE

Davanti al Re ci inchiniamo insiem
Per adorarlo con tutto il cuor
Verso di lui eleviamo insiem
Canti di gloria al nostro Re dei Re

Mentre l'assemblea resta in ginocchio colui che presiede alzandosi dice:

C. Preghiamo.
Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

R. **Amen**

Colui che presiede impartisce la benedizione eucaristica

ACCLAMAZIONI

Dio sia benedetto.
Benedetto il suo santo nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.
Benedetto il nome di Gesù.
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.
Benedetta la sua santa e immacolata concezione.
Benedetta la sua gloriosa assunzione.
Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

DELL'AURORA TU SORGI PIÙ BELLA

Dell'aurora tu sorgi più bella,
coi tuoi raggi fai lieta la terra,
e fra gli astri che il cielo rinserra
non v'è stella più bella di te.

Rit. Bella tu sei qual sole, / bianca più della luna,
e le stelle più belle, / non son belle al par di te.

T'incoronano dodici stelle,
ai tuoi piedi hai l'ali del vento
e la luna si curva d'argento:
il tuo manto ha il colore del ciel

PRIMI VENERDÌ DEL MESE

ANNO PASTORALE 2026-2027

Venerdì 9 Ottobre 2026

Venerdì 6 Novembre 2026

Venerdì 4 Dicembre 2026

Venerdì 8 Gennaio 2027

Venerdì 5 Febbraio 2027

Venerdì 5 Marzo 2027
(Giornata di Esposizione Eucaristica in Tempo di Quaresima)

Venerdì 2 Aprile 2027

Venerdì 7 Maggio 2027

Venerdì 4 Giugno 2027

ATTO di CONSACRAZIONE al SACRO CUORE di GESÙ

O Gesù dolcissimo, o Redentore del genere umano,
riguarda a noi umilmente prostrati innanzi a Te.
Noi siamo tuoi, e tuoi vogliamo essere;
e per vivere a Te più strettamente congiunti,
ecco che ognuno di noi, oggi spontaneamente
si consacra al tuo sacratissimo Cuore.
Molti, purtroppo, non ti conobbero mai;
molti, disprezzando i tuoi comandamenti, ti ripudiarono.
O benignissimo Gesù,
abbi misericordia e degli uni e degli altri
e tutti quanti attira al tuo sacratissimo Cuore.
O Signore, sii il Re non solo dei fedeli
che non si allontanarono mai da Te,
ma anche dì quei figli prodighi che ti abbandonarono;
fa' che questi, quanto prima, ritornino alla casa paterna,
per non morire di miseria e di fame.
Sii il Re di coloro che vivono nell'inganno e nell'errore,
o per discordia da Te separati;
richiamali al porto della verità, all'unità della fede,
affinché in breve si faccia un solo ovile sotto un solo pastore.
Largisci, o Signore,
incolumità e libertà sicura alla tua Chiesa,
concedi a tutti i popoli la tranquillità dell'ordine.
Fa' che da un capo all'altro della terra
risuoni quest'unica voce:
Sia lode a quel Cuore divino, da cui venne la nostra salute;
a lui si canti gloria e onore nei secoli dei secoli.
Amen.