

# I PRIMI VENERDÌ DEL MESE

STRUMENTI DI MISERICORDIA



Venerdì

4

Febbraio 2022

"Senza la Comunità  
non sarei diventato prete,  
ma sono felice di esserlo  
nel modo in cui la sorte ha voluto."



Parrocchia  
SACRO CUORE

Giorno del Mese: Venerdì - 2022/2023



PRIMI VENERDÌ AL SACRO CUORE DI GESÙ

# *Strumenti di misericordia*

**ESPOSIZIONE EUCARISTICA CON VESPRO**

---

**“SENZA LA COMUNITÀ  
NON SAREI DIVENTATO PRETE,  
MA SONO FELICE DI ESSERLO  
NEL MODO IN CUI LA SORTE HA VOLUTO.”**

**1° Venerdì di Febbraio**

*Don Matteo Zuppi*

## **CANTO DI ESPOSIZIONE**

### **FORZA e VITTORIA**

Ogni ginocchio si piegherà  
e ogni lingua proclamerà  
che Gesù Cristo è il Signore.

*Rit. Nulla mi potrà mai separar  
nulla mi farà mai vacillar  
sei per me forza e vittoria  
tu sei grande sei Gesù.  
Nulla mi potrà mai separar  
nulla mi farà mai vacillar  
sei per me forza e vittoria - - - sei Gesù.*

Io voglio viver la Tua Parola  
essere pieno del Tuo Spirito  
solo Ti chiedo, liberami dal male.

*Gesù! Gesù! Gesù! Gesù!*

## ESPOSIZIONE EUCARISTICA

*Il ministro, indossa il camice o la cotta e la stola di colore bianco e il piviale. Quando il popolo si è radunato, si esegue un canto, il ministro si reca all'altare. Se il Sacramento non si conserva sull'altare dell'esposizione, il ministro lo va a prelevare a suo luogo, indossando il velo omerale bianco. Fatta l'esposizione, il ministro incensa il Sacramento.*

Sia lodato e ringraziato ogni momento  
**Il Santissimo e divinissimo Sacramento** } 3 v.  
Gloria ...

*Inizio della preghiera del Vespro - cantato*

**V.** O Dio, vieni a salvarmi

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.  
Amen. Alleluia.**

## **INNO – *recitato***

**O Gesù redentore,  
immagine del Padre,  
luce d'eterna luce,  
accogli il nostro canto.**

Per radunare i popoli  
nel patto dell'amore,  
distendi le tue braccia  
sul legno della croce.

**Dal tuo fianco squarciato  
effondi sull'altare  
i misteri pasquali  
della nostra salvezza.**

A te sia lode, o Cristo,  
speranza delle genti,  
al Padre e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Ogni giorno, Signore, ti benedico,  
ricordo i prodigi del tuo amore.

**SALMO 144, 1-13 - recitato**

Dio, mio re, voglio esaltarti \*  
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.  
Ti voglio benedire ogni giorno \*  
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

**Grande è il Signore \*  
e degno di ogni lode,  
la sua grandezza \*  
non si può misurare.**

Una generazione narra all'altra le tue opere, \*  
annunzia le tue meraviglie.  
Proclamano lo splendore della tua gloria \*  
e raccontano i tuoi prodigi.

**Dicono la stupenda tua potenza \*  
e parlano della tua grandezza.  
Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, \*  
acclamano la tua giustizia.**

Paziente e misericordioso è il Signore, \*  
lento all'ira e ricco di grazia.  
Buono è il Signore verso tutti, \*  
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

**Ti lodino, Signore, tutte le tue opere \*  
e ti benedicano i tuoi fedeli.  
Dicano la gloria del tuo regno \*  
e parlino della tua potenza,**

per manifestare agli uomini i tuoi prodigi \*  
e la splendida gloria del tuo regno.  
Il tuo regno è regno di tutti i secoli, \*  
il tuo dominio si estende ad ogni generazione.

**Gloria al Padre ...**

**1 ant.** *(insieme)* **Ogni giorno, Signore, ti benedico,  
ricordo i prodigi del tuo amore.**

**2 ant.** **Gli occhi di tutti guardano a te:  
sei vicino, Signore, a quelli che ti cercano.**

**SALMO 144, 14-21 - cantato**

**Fedele è il Signore in tutte le sue parole, \*  
santo in tutte le sue opere.**

**Il Signore sostiene quelli che vacillano \*  
e rialza chiunque è caduto.**

**Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa \*  
e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.**

**Tu apri la tua mano \*  
e sazi la fame di ogni vivente.**

**Giusto è il Signore in tutte le sue vie, \*  
santo in tutte le sue opere.**

**Il Signore è vicino a quanti lo invocano, \*  
a quanti lo cercano con cuore sincero.**

**Appaga il desiderio di quelli che lo temono, \*  
ascolta il loro grido e li salva.**



Il Signore protegge quanti lo amano, \*  
ma disperde tutti gli empi.

**Canti la mia bocca \***  
**la lode del Signore.**

**Ogni vivente benedica il suo nome santo, \***  
**in eterno e sempre.**

Gloria al Padre ...

**2 ant. (insieme) Gli occhi di tutti guardano a te:**  
**sei vicino, Signore, a quelli che ti cercano.**

**3 ant.** Giuste e vere le tue vie,  
o re delle genti!

**CANTICO** Cfr. Ap 15, 3-4 - *recitato*

Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
o Signore Dio onnipotente; \*  
giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!

**Chi non temerà il tuo nome, †**  
**chi non ti glorificherà o Signore? \***  
**Tu solo sei santo!**

Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
davanti a te si prostreranno, \*  
perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

Gloria al Padre ...

**3 ant. (insieme) Giuste e vere le tue vie,  
o re delle genti!**

**LETTURA BREVE** Rm 8, 1-2

Non c'è più nessuna condanna per quelli che sono in Cristo Gesù. Poiché la legge dello Spirito che dà vita in Cristo Gesù ti ha liberato dalla legge del peccato e della morte.

*Adorazione silenziosa con risonanze*

## TESTIMONIANZA

**DON MATTEO ZUPPI, Roma.**

Nella piazza di Trastevere, davanti alla basilica, puoi incontrare il Trilussa o il Belli, mentre stai immergendoti nel colore, nei suoni e nei simboli più popolari della romanità dal “*core bbono*”. [...]

La Basilica di Santa Maria in Trastevere, con l’annesso monastero, è il quartier generale della comunità di Sant’Egidio, nota nel mondo quasi quanto il papato e presente in settanta Paesi con un ruolo che parte dal messaggio evangelico di pace, carità, difesa dei più deboli e assume aspetti diplomatici sempre più importanti sul piano internazionale. La pace del Mozambico, dopo sedici anni di guerra civile è passata per Trastevere, con tanto di firma del trattato finale. Ma anche la fine delle stragi in Ruanda, il trattato di pace nel Congo e la rinuncia alla barbarie dei bambini-soldato trovano meriti nella mediazione romana. [...]

Un prete mi sta aspettando. Si chiama don Matteo, ha poco più di cinquanta anni, ed è il custode spirituale delle due anime della Comunità. Personaggio di alto livello internazionale, con amicizie importanti e competenze specifiche sull’Africa, è parroco di popolo in questa basilica preziosa, ma soprattutto sulle strade di Trastevere, dove lui è il don Matteo di una oleografia pastorale: i bambini gli saltano addosso, le mamme gli chiedono consigli, i vecchi gli descrivono i loro malanni, i barboni si prendono rimproveri addolciti da piccoli aiuti e giurano che non si ubriacheranno più. [...]

Don Matteo mi chiama e io avendo subito capito che tipo è, lo invito a chiudere la porta, ma è quasi inutile: per la prima mezz'ora non starà fermo un solo minuto. [...]

Don Matteo aveva vissuto il sessantotto da ragazzino, fu attratto dalla comunità come tanti giovani, divenne prete dopo la laurea. “Per cinque anni siamo rimasti sulla strada, senza una sede, poi il cardinale Ugo Poletti ci ha assegnato questo convento. **Senza la comunità non sarei diventato prete, ma sono felice do esserlo nel modo in cui la sorte ha voluto.** La comunità mi ha dato un'altra visione della Chiesa, ho intuito la sua proiezione nel mondo.” [...]

Nella nostra attività bisogna essere anche manager perché la solidarietà ha bisogno di organizzazione, di ricerca e persino di tecnologia, ma il manager non deve mai prevalere sulla parte spirituale dell'impresa. [...]

C'è un'altra fonte di fascino che avvolge questa storia trasteverina e mondiale: Assisi. Lo spirito di quel raduno si è propagato in ogni parte della terra. [...] “Vedi come è la vita. Tutti pensano che il raduno di Assisi sia una creatura della Comunità di sant'Egidio, una nostra invenzione. Non è così: è stato papa Giovanni Paolo II a concepirlo e lanciarlo. [...] L'eredità di quel papa è immensa. Assisi è un caposaldo di valori, ma anche fonte di rapporti preziosi, di amicizie sulle quali investire per la causa della pace. Se c'è per esempio un problema in Libano del quale vogliamo occuparci, abbiamo almeno dieci musulmani ai quali rivolgerci per trovare un aggancio diplomatico. Ad Assisi tutte le religioni confluono nel nome dell'amicizia, della solidarietà e della ricerca della pace. E tutti quelli che arrivano restano vincolati alla propria

fede, ma non muovono contro le altre fedi: avanti insieme. E in questo “insieme” c’è lo spirito di Assisi che include anche i non credenti: tutti si rispettano e si vogliono bene. Non una religione unica, ma un pregare diverso, senza frontiere per un unico scopo: la pace.”

*Adorazione silenziosa*

## **RESPONSORIO BREVE**

**R** Cristo è morto per i nostri peccati \* per ricondurci al Padre.

**Cristo è morto per i nostri peccati per ricondurci al Padre.**

**V** Messo a morte nella carne, ma reso vivo nello spirito

**per ricondurci al Padre.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Cristo è morto per i nostri peccati per ricondurci al Padre.**

**Ant. al Magn.** Ricordati, Signore,  
della tua misericordia,  
come hai promesso ai nostri padri.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE** (Lc 1, 46-55) - *cantato*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
**perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \***  
**D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.**

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

**di generazione in generazione la sua misericordia \***  
**si stende su quelli che lo temono.**

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

**ha rovesciato i potenti dai troni, \***  
**ha innalzato gli umili;**

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

**Ha soccorso Israele, suo servo, \***  
**ricordandosi della sua misericordia,**

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

**Gloria al Padre ...**

**Ant. al Magn.** (*insieme*) Ricordati, Signore,  
della tua misericordia,  
come hai promesso ai nostri padri.

## INTERCESSIONI

Benediciamo il Cristo, principio e fondamento della nostra speranza, e invochiamo il suo nome:

*Canone:* **O Christe Domine Jesu; o Christe Domine Jesu.**

Cristo, guarda la nostra debolezza che ci inclina a cedere, e sostienici con la tua grazia.

*Canone*

Tu conosci quanto è forte per noi la suggestione del male, guarisci le nostre anime con la larghezza del tuo perdono.

*Canone*

Tu, che sei offeso dal peccato e placato dalla penitenza, allontana i flagelli della tua ira, che meritiamo a causa delle nostre colpe.

*Canone*

Hai perdonato la peccatrice e hai preso sulle tue spalle la pecorella smarrita, non privarci mai della tua misericordia.

*Canone*

Ci hai aperto le porte del cielo mediante la tua croce, accogli in paradiso tutti coloro che hanno sperato in te.

**Padre nostro - recitato**

## BENEDIZIONE

*Al termine dell'adorazione, il sacerdote o il diacono si accosta all'altare, genuflette e s'inginocchia e si canta il Tantum ergo o un altro canto eucaristico. Frattanto il ministro genuflesso incensa il santissimo Sacramento.*

### TANTUM ERGO

Tantum ergo sacramentum  
veneremur cernui  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui.  
Praestet fides supplementum  
sensuum defectui.

Genitori genitoque  
laus et jubilatio  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio.  
Procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.»

*Poi il ministro si alza e dice:*

Hai dato loro il pane vivo disceso dal cielo;  
**che porta in se ogni dolcezza.**

Preghiamo.

*Dopo una breve pausa di silenzio, prosegue:*

Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,



fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**R. Amen.**

*Detta l'orazione, il sacerdote o il diacono indossa il velo omerale bianco, prende l'ostensorio e fa con il Sacramento il segno di croce sul popolo, senza dire nulla.*

## REPOSIZIONE

*Terminata la benedizione, il sacerdote o il diacono concludono con le acclamazioni.*

Dio sia benedetto  
Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi.

*Terminate le acclamazioni durante un canto adatto si ripone il Sacramento nel tabernacolo e genuflette. Quindi il ministro si ritira.*

## CANTO FINALE

### **AVE MARIA** (*Lourdes*)

È l'ora che pia  
la squilla fedel  
le note c'invia  
dell'Ave del ciel

*Rit. Ave, Ave, Ave Maria!*  
*Ave, Ave, Ave Maria!*

Con gli angeli oranti  
sul nitido pian  
del Gave il sussurro  
ripete lontan

La pia Benedetta  
sul chiaro ruscel  
radiosa s'affretta  
in luce di ciel

Un'aura l'investe  
sul muto sentier  
di grazia celeste  
le annuncia il mister

La Vergine bella  
la Madre d'amor  
nell'antro risplende  
di vivo baglior

**PRIMI VENERDÌ AL SACRO CUORE DI GESÙ**

# *Strumenti di misericordia*

**ESPOSIZIONE EUCARISTICA CON VESPRO**

**Venerdì 14 Gennaio 2022 – Don Marcellino Bivio**

**Venerdì 4 Febbraio 2022 – Don Matteo Zuppi**

Giovedì 10 Marzo 2022 – Padre Mario Goilesano

Giovedì 7 Aprile 2022 – Don Albino Bizzotto

Venerdì 6 Maggio 2022 – Monsignor Pietro Sigurani

Venerdì 3 Giugno 2022 – Padre Antonio Fallico

## CONSACRAZIONE al SACRO CUORE di GESÙ

O Gesù dolcissimo, o Redentore del genere umano,  
riguarda a noi umilmente prostrati innanzi a Te.

Noi siamo tuoi, e tuoi vogliamo essere;  
e per vivere a Te più strettamente congiunti,  
ecco che ognuno di noi, oggi spontaneamente  
si consacra al tuo sacratissimo Cuore.

Molti, purtroppo, non ti conobbero mai;  
molti, disprezzando i tuoi comandamenti, ti ripudiarono.

O benignissimo Gesù,  
abbi misericordia e degli uni e degli altri  
e tutti quanti attira al tuo sacratissimo Cuore.

O Signore, sii il Re non solo dei fedeli  
che non si allontanarono mai da Te,  
ma anche di quei figli prodighi che ti abbandonarono;  
fa' che questi, quanto prima, ritornino alla casa paterna,  
per non morire di miseria e di fame.

Sii il Re di coloro che vivono nell'inganno e nell'errore,  
o per discordia da Te separati;  
richiamali al porto della verità, all'unità della fede,  
affinché in breve si faccia un solo ovile sotto un solo pastore.

Largisci, o Signore,  
incolumità e libertà sicura alla tua Chiesa,  
concedi a tutti i popoli la tranquillità dell'ordine.

Fa' che da un capo all'altro della terra  
risuoni quest'unica voce:  
Sia lode a quel Cuore divino, da cui venne la nostra salute;  
a lui si canti gloria e onore nei secoli dei secoli.

Amen.